



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/ارساله: طراحی و اجرای برنامه آموزشی بر اساس رویکرد آموزش روانی برای مراقبین بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی و ارزشیابی اثربخشی آن بر بار مراقبتی آنها



نام و نام خانوادگی دانشجو: مهدی کارگر

مشخصات طرح مرتبط

مجربان طرح: دکتر مهین نظری، دکتر سید علی اکبر فقیهی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1398.646

کد طرح: ۱۷۰۵۱

تاریخ اتمام طرح: ۱۳۹۹/۱۱/۴

عنوان خبر: آموزش روانی بر کاهش بار مراقبتی مراقبین بیماران دوقطبی موثر است.

اطلاعات تماس:

Contact Information:

Email: kargarmehdi4@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001- 279

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز - بولوار رازی - دانشکده
بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000.0003.4270.5239

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

با توجه به گسترش بیماری های اعصاب و روان و ضرورت پرداختن به سلامت روان جامعه و همچنین بالا بودن میزان بار مراقبتی مراقبین بیماران دوقطبی به علل مختلف، ضرورت انجام مداخله برای کاهش این میزان از بار مراقبتی وجود دارد. این مطالعه در دو بخش انجام شد. در بخش اول با تعدادی از مراقبین بیماران دوقطبی و درمان گران آنها مصاحبه حضوری صورت گرفت. نتایج حاصل از انجام این مصاحبه نشان داد که ویژگی های ذاتی بیماری دوقطبی، خصوصیات مراقبین و همچنین مداخلات انجام شده برای مراقبین این بیماران از مهمترین عوامل اثر گذار روی بار مراقبتی خانواده های این بیماران بوده است. در بخش دوم که با استفاده از یافته های مطالعه کیفی در بخش اول طراحی شد. یک گروه متشکل از مراقبین خانوادگی بیماران دوقطبی در طی چهار ماه از طریق نرم افزار واتس آپ آموزشهای لازم برای کاهش بار مراقبتی را دریافت نمودند. این مداخله که با وجود یک گروه شاهد انجام شد، نشان داد که آموزش روانی توانسته به شکل معنی داری بار مراقبتی مراقبین گروه مداخله را کاهش و میزان دانش آنها از بیماری دوقطبی و خودکفایتی مراقبین آنها در مراقبت کردن از این بیماران را ارتقاء دهد. همچنین این مطالعه نشان داد آموزش مجازی خانواده ها توانسته بر میزان تمکین دارویی بیماران مراقبین گروه مداخله تاثیر معنی دار بگذارد. در عین حال، میزان بکارگیری خدمات بالینی مراقبین گروه مداخله با اجرای این برنامه آموزشی به شکل معنی داری افزایش یافته بود.

گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی
- مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح:

Care burden dimensions of informal care givers having patients with bipolar disorder(challenges and alternatives) (qualitative study). Journal of Education and Health Promotion. 2021;10.